

平成23年度 東京学生柔道連盟柔道出前講座

● 柔道出前講座実施内容 ●

【日時】 2月23日(木) 10時～
【場所】 東京学芸大学 柔道場
【講師】 斉藤 仁先生 (国士舘大学)
【講師補佐】 射手矢 岬先生 (東京学芸大学)

《詳細》 9:30 受付開始
10:00 開講

～講座内容～

- 1.準備体操
- 2.斉藤先生による技の講習(打ち込み)
- 3.乱取り(三班稽古)

● 参加校および参加者一覧 ●

	男	女
東京学生柔道連盟	7	0
上智大学	2	0
成蹊大学	4	2
東京学芸大学	3	1
日本文化大学	17	5
一橋大学	5	0
法政大学	12	0
明治学院大学	6	1
東京経済大学	3	0
計	59	9

男女計68名

☆練習風景☆

